

# Débuter en Polskas

2 mars 2019 14h-18h

Local LSLA, 1 rue Sezeaux 03320 Lurcy-Levis



avec Josiane ROSTAGNI\*

*Pour les danseurs  
aimant les musiques  
suédoises et les danses de  
couple.*

*Il est nécessaire d'être à  
l'aise dans les danses de  
couple (balance) et de  
maîtriser la valse (pas,  
déplacement, musique)*

Participation : **10 €**

*Réservation nécessaire*

## **Attention**

Des chaussures à semelles dures, en cuir sont conseillées (proscrire les « baskets »)

**Inscription et renseignements**

Martine : **06 41 22 05 75**

**Association NordiskaBal : <http://baladetespieds.fr>**

\* instructrice de l'Atelier de la Danse Populaire